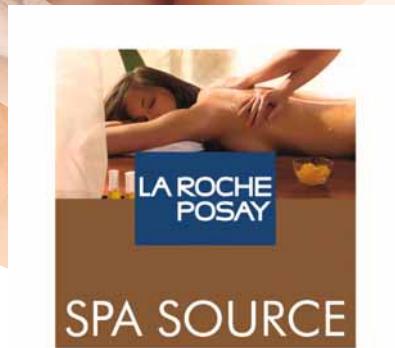


UNPLUG @ND DETOX

PROGRAMME

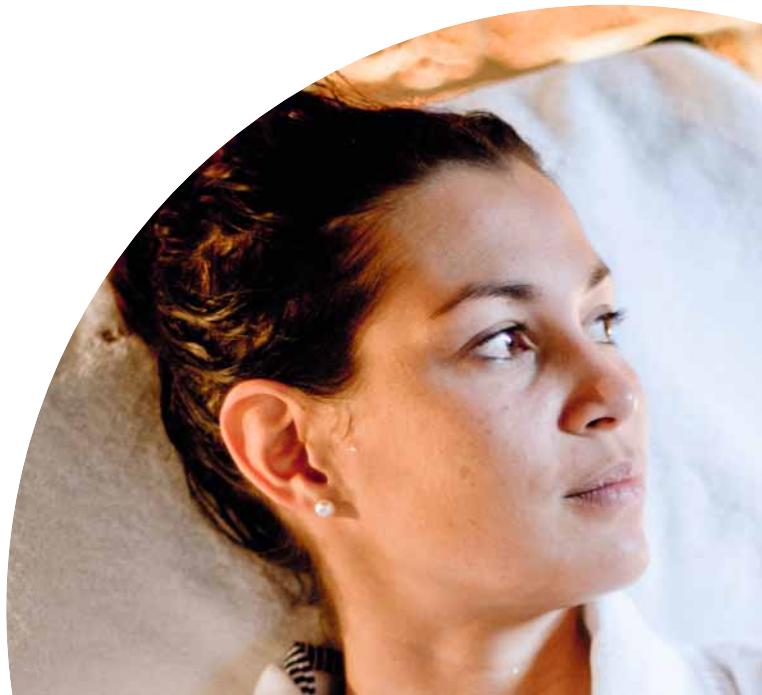


BIEN-ETRE & ANTI-AGE



ACCRO À VOTRE IPHONE, IPAD...
IMPOSSIBLE DE RÉSISTER À TWITTER,
INSTAGRAM OU FACEBOOK ? VOUS
PASSEZ VOS JOURNÉES À CHECKER
VOS MAILS... C'EST L'ANGOISSE
À L'IDÉE D'ÊTRE DANS UNE ZONE
SANS COUVERTURE 4G, NI WI-FI ?
IL EST TEMPS DE METTRE VOTRE
DISQUE DUR EN MODE RESET !

**UNE PAUSE
100% DÉCONNECTÉE**



DIRECTION LE SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY, POUR UNE EXPÉRIENCE « 100% DÉCONNEXION »

Niché au cœur de la célèbre station thermale de La Roche-Posay, le Spa Source s'inspire de la tendance *Digital Detox* qui fait fureur en Amérique du Nord.

Le principe : se séparer de ses « jouets » le temps d'un week-end, pour suivre un programme de déconnexion technologique totale au travers de soins ciblés.

Si l'idée vous tente et que vous décidez de jouer le jeu, une séance de coaching Unplug de 45 minutes vous sera offerte. Au programme, toutes les clés pour se reconnecter à soi-même : respiration, auto-massage, contrôle de soi...

LA I ADDICTION VUE PAR LES THÉRAPEUTES DU SPA SOURCE

L'addiction au smartphone et autres tablettes est aujourd'hui une réalité. Les symptômes sont d'ailleurs identiques à toutes les addictions, avec des sensations de manque, d'anxiété et de stress. Les risques ? On note différents types de dépendance :

› *Environnementale ou comportementale, qui dépendent de la pression sociale et conviviale auxquelles les gens sont confrontés.*

› *Psychologique, comment gérer le stress, l'anxiété, surmonter ses émotions.*

› *Physique, les I Addicts ont peur de se séparer de leurs appareils. S'il est impossible de traiter ce problème comme on le fait pour l'alcool ou le tabac, on arrive à agir sur le psychisme, la respiration... En favorisant une écoute corporelle et psychologique et en aidant les personnes à gérer leurs pulsions grâce à des séances de sophrologie et de psychologie.*



LÂCHEZ LES OCTETS POUR LA DÉTENTE !

TARIFS

Hébergement en hôtel 4★ avec petit déjeuner et repas 3 plats « menu saveurs », en Saison 12/03/2015 au 27/06/2015 et du 30/08/2015 au 19/12/2015, prix par personne. En chambre double 2 forfaits, à partir de 479 € p.p.

FORFAIT « MÉGA DÉTENTE » : 3 JOURS / 2 NUITS / 6 SOINS

Idéal pour celles et ceux qui ont du mal à (ne pas) décrocher... ce forfait orchestré sur 3 jours débute par le dépôt des tablettes et/ou smartphones. Précieusement conservés à l'accueil dans un coffre, vous les retrouverez à la sortie du Spa. Maintenant, place à la déconnexion totale du corps et de l'esprit...

• 2 BAINS HYDROMASSANTS SENSORIELS À L'EAU THERMALE / 20 MINUTES

Immergé dans l'Eau Thermale de La Roche-Posay, cet hydromassage personnalisé par un lait de bain aromatique alterne différents cycles. Massages via des milliers de bulles d'air brassées d'eau, jets hydro-massants... Zen attitude garantie !

• 1 GOMMAGE AROMATIQUE SOUS PLUIE D'EAU THERMALE / 20 MINUTES

Réalisé sous une pluie fine et chaude d'Eau Thermale La Roche-Posay, ce modelage relaxant est optimisé avec un gommage à base de sel de la Mer Morte... Proposé dans différents univers olfactifs, vous choisissez votre voyage sensoriel : Polynésie, Méditerranée, Orient...

• 1 AROMASSAGE ANTI-STRESS / 1 HEURE

Basé sur la digito-pression, les lissages, les pressions, pétrissages et bercements, ce massage délasse les tensions tout en équilibrant les énergies du corps. Réalisé avec le Baume Relax Intense DÉCLÉOR, il invite à un bien-être physique et émotionnel 100% naturel !

• 1 RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE / 40 MINUTES

En suivant un « circuit » précis et en insistant sur certaines zones de la voûte plantaire, on arrive à remettre d'aplomb l'organisme entier, soulager la douleur, faciliter l'élimination des toxines, faire circuler les énergies, améliorer la circulation sanguine, évacuer le stress...

• 1 SHIATSU DU VISAGE / 40 MINUTES

D'origine japonaise, ce soin énergétique ciblant visage, crâne, cou et épaules, permet grâce à des pressions réalisées sur les méridiens d'acupuncture, de stimuler la microcirculation faciale, de revitaliser les tissus et de détendre les traits en libérant les tensions. Adapté en fonction de l'âge et du type de peau, il est effectué avec l'une des AROMESSENCE™ de DECLÉOR.

FORFAIT « GIGA DÉTENTE » 4 JOURS / 4 NUITS / 16 SOINS

Stressée, au bout du rouleau, surmenée, vous avez vraiment la fibre digitale... il est temps de faire une pause et de penser à soi. Prenant en compte le bien être du corps et de l'esprit, cette cure ne laisse rien au hasard. À faire seule pour se recentrer sur soi, ou avec une copine pour relever le challenge : « On déconnecte ? »

- 4 BAINS HYDROMASSANTS À L'EAU THERMALE / 20 MINUTES :
- 2 SHIATSUS DU VISAGE / 40 MINUTES
- 2 RÉFLEXOLOGIES PLANTAIRES / 40 MINUTES
- 1 AROMASSAGE ANTI-STRESS / 60 MINUTES
- 1 GOMMAGE AROMATIQUE SOUS PLUIE D'EAU THERMALE / 20 MINUTES

• 2 ENVELOPPEMENTS AU THÉ VERT / 35 MINUTES

Concoctée à partir d'un mélange d'argile, de céréales, d'huile de pépins de raisin et de poudre de thé vert micronisé par l'herboriste « maison », cette préparation 100% artisanale est appliquée sur l'ensemble du corps. Anti-radicalaire, elle a pour but de chauffer les tissus pour éliminer toutes les toxines. À corps neuf, esprit neuf !

• 1 SOIN VISAGE NATURE DÉTOX / 60 MINUTES

Intensément nature, ce soin est un ballet olfactif et sensoriel. Après un profond nettoyage du visage réalisé avec la Gelée Fraîche Purifiante DECLÉOR, aux vertus assainissantes, place au modelage et au masque oxygénant, un subtil mélange de poudre de thé vert et d'herbes fraîches micronisés.

• 2 ACTIVITÉS SPORTIVES

Selon vos envies, choisissez entre une séance d'aquagym, de Pilates ou de Stretching.

• 1 BEAUTÉ DES PIEDS OU MANUCURE / 40 MINUTES

Belle jusqu'au bout des ongles mais pas seulement... La détente est aussi au rendez-vous sous l'effet d'un gommage et d'un modelage des mains ou des pieds, suivis d'une manucure.



TARIFS

Hébergement en hôtel 4★ avec petit déjeuner et repas 3 plats « menu saveurs », en Saison 12/03/2015 au 27/06/2015 et du 30/08/2015 au 19/12/2015, prix par personne. En chambre double 2 forfaits, à partir de 1036 € p.p.

L'EAU DE VELOURS, L'ADN DU SPA SOURCE

SI LE TEMPS SEMBLE S'ARRÊTER AU SPA SOURCE, ON N'EN OUBLIE PAS POUR AUTANT L'ESSENCE MÊME DE SON EXISTENCE, SON EAU THERMALE. CICATRISANTE ET ANTI-RADICALAIRE, ELLE RÉPARE L'ÉPIDERME, APAISE, RENFORCE L'EFFICACITÉ DES TRAITEMENTS ET MINIMISE LES ÉVENTUELS EFFETS SECONDAIRES (ÉCHAUFFEMENTS, ROUGEURS, ŒDÈMES...). AINSI, TOUS LES SOINS S'ACCOMPAGNENT D'UN PROTOCOLE EXCLUSIF À BASE D'EAU THERMALE DE LA ROCHE-POSAY.

UNE EAU ACTIVE MILLÉNAIRE...

Au cœur des formules de la marque de cosmétiques La Roche-Posay, cette Eau Thermale, déclarée d'utilité publique par l'Académie de Médecine en 1869, doit sa renommée internationale à ses vertus exceptionnelles et à son extrême tolérance.

Émergeant à 13° chargée d'éléments bienfaisants acquis depuis des millénaires dans les profondeurs de la Terre, cet actif dermatologique a pour particularité d'être riche en sélénium, faiblement minéralisé et composé de 3 oligo-éléments naturels essentiels pour la peau. Très pure, elle possède un pH 7, proche de la neutralité qui lui vaut l'appellation « d'Eau de Velours ».

LE SÉLÉNIUM (53µg/l)

Anti-oxydant, anti-inflammatoire et protecteur des fibroblastes, cet oligo-élément limite la production de radicaux libres et facilite leur élimination en les neutralisant. Indispensable à l'équilibre biologique humain, il fait partie intégrante de multiples enzymes et de protéines. Sa concentration exceptionnelle constitue la caractéristique majeure de l'Eau de La Roche-Posay.

LA SILICE (31,6 mg/l)

Cicatrisante, elle accélère le processus de cicatrisation, apaise l'épiderme fragilisé et améliore la souplesse et l'élasticité de la peau.

LES BICARBONATES DE CALCIUM (150 mg/l)

Régénérants et nourrissants, ces éléments nutritifs sont essentiels au renouvellement de la peau.

LES LOGES DU PARC N'SPA

CLASSÉ CHÂTEAUX & HÔTELS
COLLECTION, L'ÉTABLISSEMENT
IMPOSE SA FAÇADE BELLE ÉPOQUE
AU CŒUR DU VILLAGE DE LA
ROCHE-POSAY.

Née en 1903, cette résidence hôtelière de charme est emblématique des villes d'eaux qu'elle incarne avec charme. À l'intérieur, un relooking complet - entrepris de décembre 2014 à mi-mars 2015 - rappelle l'esprit campagne chic du Spa Source.

Comme un ruban reliant l'un à l'autre, on y retrouve l'élégance, le raffinement des matériaux nobles : briques artisanales, planchers de bois, cheminée dans le lobby. Dans les espaces communs, les tons clairs appellent au repos immédiat.

Charme infini des suites, appartements et chambres réchauffés de tentures – tissus avec des éléments végétaux incorporés – et du mobilier, sobre ou plus fou selon l'hébergement choisi, mais toujours raffiné.

Niché dans un parc, il fait bon se promener dans la roseraie, la pivoineraie et se détendre dans la piscine d'Eau Thermale. Un endroit privilégié pour se ressourcer et profiter pleinement du Spa Source La Roche-Posay.

Tout a été pensé dans les moindres détails ce qui lui vaut d'accéder à la catégorie 4★ et d'être en cours de classement éco-label.

Côté service, le choix s'impose entre la chambre d'hôtel pour ne plus s'occuper de rien ou l'appartement de standing, une réception 24h/24, Internet haut débit dans les chambres et les parties communes, TV, Room service.

Dans l'hôtel, un Club enfants aux vacances scolaires et Aire de jeux, Salons privatisables, Prêt de vélos, Hammam & Sauna au niveau -1 et Piscine extérieure.

Spa Source, golf & tennis (700 m), rivière (1.5 km), équitation (7 km), kayak (12 km), montgolfière (30 km), randonnée...





BIEN-ETRE & ANTI-AGE

RENSEIGNEMENTS

Spa Source La Roche Posay, Parc Thermal, 86270 La Roche Posay.

Tél. : 05 49 19 48 00

www.spasourcelarocheposay.fr

CONTACT PRESSE

Agence Matahari | 28 rue de Caumartin 75009 Paris | 01 42 65 06 53

Sophie Coront Ducluzeau | s.coront.ducluzeau@rpmatahari.com | 06 60 39 17 02

Alice Gribauval | a.gribauval@rpmatahari.com | 07 61 01 83 50
